



Sokolská župa JANA MÁCHALA v Brně, odbor všestrannosti
z pověření odboru všestrannosti ČOS

vás zve na

OBLASTNÍ SRAZ VEDOUCÍCH POHYBOVÝCH AKTIVIT S HUDBOU

Termín: **sobota 27.4.2019**

Místo: tělocvična T.J. Sokol Brno I, Kounicova 20/22, Brno

Čas: 9:00 – 14:00 hodin (prezence od 8:30 hod.)

Spojení: od Hlavního nádraží ČD i od autobusového nádraží Grand:
tramvaj č. 12 směr Technologický park – výstup zastávka Grohova,
ulicí Pekárenskou ke Stadionu na Kounicově ul.

od autobusového nádraží Zvonařka:
ulicí Zvonařka na ulici Dornych, tramvaj č. 12 směr Technologický park

D1 - exit 190 nebo 194 Brno – centrum

Program:

9:00 – 9:50 hodin	Zumba fitness® – Martin Valla
10:00 – 10:50 hodin	Bodyform – Sabina Kuldová
11:00 – 11:50 hodin	Pilates – Sabina Kuldová
12:00 - 12:50 hodin	Kruhový trenink – Sabina Kuldová
13:00 – 13:50 hodin	Powerjoga – Zuzka Brodová
13:50 – 14.00 hodin	Závěr - zhodnocení

Účastnický poplatek:	cvičitelky ČOS	zdarma
	cvičenky ČOS	100,- Kč
	ostatní	200,- Kč

Vezmi s sebou: členský a cvičitelský průkaz

Návratka: viz druhá strana
vrátit do 20.4.2019 na e-mail: sokol.machal@volny.cz a
stastnare@seznam.cz

Eva Dudová
náčelnice

Renata Šťastná
župní vedoucí

Akce je pořádána za finanční podpory OV ČOS.

Závazná návratka

na oblastní sraz vedoucích pohybových aktivit s hudbou dne 27.4.2019

Župa..... Tělocvičná jednota.....

Celkem přihlašujeme: osob

Jména

.....

.....

Kontaktní osoba:

e-mail

telefon

Datum

Vrátit do 20.4.2019 na e-mail: sokol.machal@volny.cz a stastnare@seznam.cz