

T. J. SOKOL JUNDROV

zve na lekce

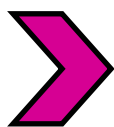


BODY FORM

Vhodné i pro začátečníky!

Každý čtvrtek od 19:00 - 20:00 hodin

(sokolovna, Stromovka 6, 637 00 Brno)



Posilovací lekce se zaměřením na formování těla s využitím posilovacích pomůcek, ale i váhy vlastního těla. Střídáním kardio a posilovacích částí docílíme rychlého nastartování spalování tuků a tvarování celé postavy. Vhodné i pro začátečníky. Nezapomeňte pít, ručník a dobrou náladu!!!



Cena: 60,-Kč

Info: stastnare@seznam.cz; mobil: 606 738 404