

Sobota 30. 6. 2018

Snídaně

Obsahuje alergeny

Snídaně:

Oběd

Obsahuje alergeny

Polévka: 0,25l Hrachová s chlebovými krutóny  
Hlavní jídlo: 120g Sekaná pečeně, vařené brambory  
Nápoj: Voda s citrónem

1a  
1a,3,7

Večeře

Obsahuje alergeny

Hlavní jídlo: 300g Zapečené fleky s uzeným masem a vejci, červená řepa  
Nápoj: Ochucený juice

1a,3,7

---

Neděle 1. 7. 2018

Snídaně

Obsahuje alergeny

Snídaně: bílá káva, čaj, chléb, pečivo, máslo, džem, šunka, sýr

1a,7

Oběd

Obsahuje alergeny

Polévka: 0,25l Frankfurtská s uzeninou  
Hlavní jídlo: 250g Pečené kuřecí stehno, šťouchané brambory s cibulkou  
Nápoj: Voda s citrónem

1a

Večeře

Obsahuje alergeny

Hlavní jídlo: 300g Vepřové rizoto se zeleninou, sypané sýrem  
Nápoj: Ochucený juice

7,9

---

Pondělí 2. 7. 2018

Snídaně

Obsahuje alergeny

Snídaně: čaj, mléko, chléb, pečivo, máslo, džem, lučina

1a,7

Oběd

Obsahuje alergeny

Polévka: 0,25l Slepíčí vývar s kuskusem  
Hlavní jídlo: 120g Moravský vrabec, červené zelí, bramborový knedlík  
Nápoj: Voda s citrónem

1a,9  
1a,3

Večeře

Obsahuje alergeny

Hlavní jídlo: 120g Uzené maso, nastavovaná kaše s cibulkou, kyselá okurka  
Nápoj: Ochucený juice

1a,7

---

### Úterý 3. 7. 2018

#### Snídaně

Obsahuje alergeny

Snídaně: bílá káva, čaj, chléb, pečivo, máslo, džem, jemný párek, hořčice, kečup

1a,7,10

#### Oběd

Obsahuje alergeny

Polévka: 0,25l Brokolicový krém

1a,7

Hlavní jídlo: 120g Smažený kuřecí řízek, vařené brambory

1a,3,7

Nápoj: Voda s citrónem

#### Večeře

Obsahuje alergeny

Hlavní jídlo: 250g Gnocchi se sýrovo - smetanovou omáčkou a špenátem

1a,7

Nápoj: Ochucený juice

### Středa 4. 7. 2018

#### Snídaně

Obsahuje alergeny

Snídaně: čaj, mléko, chléb, pečivo, máslo, džem, paštika

1a,7

#### Oběd

Obsahuje alergeny

Polévka: 0,25l Bramborová

1a,9

Hlavní jídlo: 120g Masové kuličky, rajská omáčka, těstoviny

1a,3,7

Nápoj: Voda s citrónem

#### Večeře

Obsahuje alergeny

Hlavní jídlo: 120g Kuřecí steak na žampionech, rýže

1a

Nápoj: Ochucený juice

### Čtvrtek 5. 7. 2018

#### Snídaně

Obsahuje alergeny

Snídaně: bílá káva, čaj, chléb, pečivo, máslo, džem, salámová pěna

1a,7

#### Oběd

Obsahuje alergeny

Polévka: 0,25l Hovězí vývar s fritátovými nudlemi

1a,3,9

Hlavní jídlo: 120g Hovězí svíčková na smetaně, houskové knedlíky

1a,3,7,9

Nápoj: Voda s citronem

#### Večeře

Obsahuje alergeny

Hlavní jídlo: 300g Boloňské špagety sypané sýrem

1a,3,7

Nápoj: Ochucený juice



# Jídelní lístek

## Všesokolský slet 2018



Pátek 6. 7. 2018

### Snídaně

Obsahuje alergeny

Snídaně: čaj, mléko, chléb, pečivo, máslo, džem, tavený sýr

1a,7

### Oběd

Obsahuje alergeny

Polévka: 0,25l Staročeská cibulačka se sýrem

1a,7

Hlavní jídlo: 120g Vepřový guláš, rýže

1a

Nápoj: Voda s citrónem

### Večeře

Obsahuje alergeny

Hlavní jídlo: 120g Krutí plátek s glazovanou baby karotkou, vařené brambory

1a,7

Nápoj: Ochucený juice

Sobota 7. 7. 2018

### Snídaně

Obsahuje alergeny

Snídaně: bílá káva, čaj, chléb, pečivo, máslo, džem, salám, sýr

1a,7

### Oběd

Obsahuje alergeny

Polévka: 0,25l Kulajda

1a,3,7

Hlavní jídlo: 300g Lasagne s mletým masem a bešamelem

1a,3,7

Nápoj: Voda s citrónem

### Večeře

Obsahuje alergeny

Hlavní jídlo:

Nápoj:

---

Jídelní lístek sestavil: Bc. Pavel Zvěřina, DiS      Manažer stravování organizace

Adriana Michalcová, DiS      Nutriční terapeutka

Výrobu stravy zajišťuje: Školní jídelna, Praha 10, příspěvková organizace

Změna jídelního lístku vyhrazena

Gramáž máje je uváděna v syrovém stavu

---