



Sokolská župa JANA MÁCHALA v Brně, odbor všestrannosti
z pověření odboru všestrannosti ČOS

vás zve na

OBLASTNÍ SRAZ

cvičitelek žen a senierek

Termín: **neděle 1. března 2020**

Místo: **ZŠ Horní 16, Brno – vstup zadním vchodem k bazénu (ul Strž)**

spojení MHD od nádraží:

tramvaj č. 8 - směr Starý Lískovec, výstup zastávka Vsetínská,
přes Vídeňskou - projít ulicí Celní

tramvaj č. 2 - směr Modřice, výstup zastávka Celní - projít ulicí Celní -
kolmá na ul. Horní

D1 - exit 194 Brno – centrum

GPS souřadnice: Loc: 49°9'34.369"N, 16°36'3.575"E

Prezence: 9,30 hod.

Zahájení: 10,00 hod.

Ukončení: 15,00 hod.

Program: Podpora zdraví – kyčle, pánevní dno

Hana Horáková
fyzioterapeutka

Reminiscence (Marie Frantová) – seznámení
se skladbou pro Sokolské Brno 2021

Marie Palmová
Eva Brázdová

Aquaerobic

Radka Kabelková
fyzioterapeutka

Vezmi s sebou: členský a cvičitelský průkaz, karimatku, obruč, komplet florbalových
míčků – kdo vlastní

Poznámka: Oblastní sraz dorostenek a mladších žen se koná dne 14.3.2020

Lída Ryšavá
župní vedoucí senierek

Eva Dudová
župní vedoucí žen

Účastník akce souhlasí s použitím fotodokumentace z akce, pro účely publikace v metodických,
propagačních a ostatních tiskových materiálech župy, ČOS, MmB a JMK.

Akce je pořádána za finanční podpory OV ČOS, Jihomoravského kraje a Statutárního města Brna