

POZVÁNKA na kurz cvičitelů III. třídy všestrannosti ČOS

1. část: v termínu 21. – 23. 4. 2023

Místa konání: Sokol Brno I. Kounicova 20,

Sraz účastníků v pátek: 21.4.2023 od 15,30 hodin
v zasedací místnosti T.J. Sokola Brno I, 4. poschodí.

Rozvrh:

21.04.2023	15:30	16:00	Prezence	Zasedačka	
21.04.2023	16:00	16:15	Organizační pokyny	Zasedačka	
21.04.2023	16:15	18:00	Anatomie a fyziologie	Zasedačka	Hanka Kolovratníková
21.04.2023	18:15	20:00	Odborná terminologie a názvosloví	Zasedačka	Jiří Krejčí
22.04.2023	8:00	9:30	Pohybové hry	Horní tělocvična	Robin Šimík
22.04.2023	9:30	10:30	Pořadová cvičení	Horní tělocvična	Jiří Pracný
22.04.2023	10:30	12:00	Sebeobrana	TV ve dvoře	Jan Outlý
22.04.2023	13:00	14:00	Historie Sokola	Zasedačka	Michael Doležal
22.04.2023	14:00	14:30	Program a organizace ČOS	Zasedačka	Lída Ryšavá
22.04.2023	15:00	17:30	Atletika	Hřiště	
23.04.2023	8:00	9:30	Netradiční hry	Horní tělocvična	Robin Šimík
23.04.2023	10:00	12:00	Cvičení s náčiním (BOSSU, TRX, SM)	Malý sál DC	Hanka Kolovratníková
23.04.2023	13:00	14:00	Stavba cvičební hodiny	Zasedačka	Jiří Krejčí

Osobní potřeby: členský průkaz ČOS nebo QR kód, cvičební úbor, vhodná obuv do tělocvičny i na hřiště, tepláková souprava, zápisník, psací potřeby

Stravování: pořadatel nezajišťuje

Upozornění:

Účast je povinná na všech hodinách teorie i praxe. Dřívější odchody popř. pozdní příchody nebudou tolerovány.

Nemůžeš-li se kurzu zúčastnit, omluv se ihned : v kanceláři župy na tel. čísle: 739 652 508, zmachala@sokol.eu

Jiří Krejčí v.r.
garant akce

Eva Dudová v.r.
župní náčelnice

Oto Suchánek v.r.
župní náčelník

Školení se pořádá za finanční podpory Jihomoravského kraje a ČOS



jihomoravský kraj