



**SOKOL  
BRNO-JUNDOV**

# TABATA

## V JUNDOVĚ

**NEDĚLE 1. 3. 2020**

**10:00-12:00**

**SPI**

# **SABINOU KULDOVOU**

**10:00 – 10:55 HODIN**

**TABATA COMPLEX**

**11:00 – 11:30 HODIN**

**KOMPENZAČNÍ CVIČENÍ NA STABILIZACI LOPATEK**

**11:30 – 12:00 HODIN**

**STRETCHING + AROMA MASÁŽ**

**ING. RENATA ŠTASNÁ,  
EMAIL: STASTNARE@SEZNAM.CZ ,  
MOBIL: 606 738 404**