



Zumba + jóga

Mimořádné jednorázové sobotní cvičení v Sokole Jundrov

Navazuje a zároveň ukončuje akci NOC SOKOLOVEN

Kdy: sobota 17.6.2023

Vybrat si můžete zumbu či jógu nebo oboje. Při účasti na obou cvičeních je na jedno cvičení sleva (1 hodina 150 Kč, druhá 100 Kč) .

Taneční zumba s Veronikou: 9.30 - 10.30, cena: 150 Kč za hodinu

15 minut pauza

Jóga s Markétou: 10.45 – 11.45 hodin, cena: 150 Kč za hodinu



**Na všechny se těší výbor Sokola a cvičitelky
Veronika Novosadová a Markéta Borovcová**

S sebou: pohodlnou obuv na zumbu, dále na obě cvičení ručník, pití a pohodlný oděv.