

[Otevřít ve vašem prohlížeči](#)

NAŠE MISE

VEDEME ČECHY K POHYBU  
A SPOLEČNÉ AKTIVITĚ

NAŠE HODNOTY

SPORT

Milé sestry, milí bratři,

zasíláme Vám souhrn důležitých informací a novinek, týkající se organizačních otázek našeho hnutí a aktuálních projektů ČOS. Prosím, věnujte jim náležitou pozornost.

Komunikační tým

České obce sokolské



## SOKOLGYM 2021

Na konci února bude definitivně rozhodnuto, zda se letos uskuteční SokolgyM 2021 a v jakém rozsahu. Pokud budou podmínky pro jeho konání nepříznivé, bude celá akce přeložena v původním plném rozsahu na rok 2022. Připravovaný projekt nám ale všem dává šanci ukázat, že Sokol v době uzavření tělocvičen našel cestu, jak rozhábat členy a být ostatním inspirací a příkladem. Proto chceme do nácviku skladeb, i přes nejistou situaci, zapojit co nejvíce cvičitelů ze žup. **Autoři skladeb jsou připraveni sejít se se všemi zájemci online**, vše jim podrobně vysvětlit a seznámit je s metodickými materiály.

[CELÉ VYJÁDŘENÍ NÁČELNÍKŮ ČOS](#)

# SOKOLGYM 2021

## SOKOL ROKU 2020 - NOMINACE

### Odbor Všestrannosti

Cvičitele nominuje jednota, župa vybere jednoho nejlepšího v každé kategorii a vyplní formulář na níže uvedených odkazech. Na OV ČOS proběhne další kolo výběru těch nejlepších. Výzva byla na župy poslána v listopadu 2020. Přestože v roce 2020 byla veškerá činnost značně omezena, víme, že na jednotlivých župách či jednotách prokázali mnozí cvičitelé aktivitu a vzniklo mnoho nových a dobrých nápadů.

Formulář pro [nominaci jednotlivců](#)

Formulář pro [nominaci kolektivu](#)

### Odbor Sportu

Všechny potřebné informace naleznete [ZDE](#).

### Vzdělavatelský odbor

Ocenění mimořádných počínů v oblasti [sokolské kultury a vzdělavatelské činnosti](#).

Formulář pro [nominace OV](#)

---

## ČOS VYTVOŘILA METODICKÁ VIDEO PRO STŘEDOŠKOLÁKY

ČOS vytvořila ve spolupráci s Českou středoškolskou unií metodická videa pro studenty. Jejich cílem je rozhybat zejména středoškoláky, kteří tráví už měsíce doma při online výuce. "Je to unikátní možnost, jak oslovit středoškoláky. S unií jsme domluveni o sdílení našeho seriálu #cvičimsesokolem i na jejich komunikačních platformách a na rozesílání do škol. Sokol tak znovu motivuje v době koronaviru k pohybu", říká Michal Charvát, manažer marketingu Komunikačního týmu ČOS. Sérii čtyř videí sledujte na [YouTube](#), [Facebooku](#) a [Instagramu ČOS](#) a na Instagramu ČSU.



---

## ONLINE WEBINÁŘE - KAŽDÝ ČTVRTEK OD 19:30

Ústřední škola ČOS pořádá každý čtvrtek od 19:30 webináře na různá témata:

- 28. 01. Jak neztratit kontakt se cvičenci a předškoláky
- 04. 02. Na co nezapomenout při organizaci letních táborů
- 11. 02. Jak si udržet kondici
- 18. 02. Každodenní činnosti k rozvoji dítěte
- 25. 02. Choreografie na akademii už nebude noční můra

## PŘEDPLATNÉ ČASOPISU SOKOL NA ROK 2021

Nezapomeňte si ani letos předplatit časopis Sokol! Objednáte ho klasickou cestou [ZDE](#).



## PŘÍSPĚVKY PRO JEDNOTY A ŽUPY Z ROZPOČTU VZDĚLAVATELSKÉHO ODBORU

Byly schváleny Zásady pro rozdělování příspěvků z rozpočtu Vzdělavatelského odboru na rok 2021. Lze si zažádat na opravu, uložení a výrobu praporů; vzdělávací akce jako jsou přednášky, besedy, výstavy, vydání knih a almanachů, kronik; pořízení sokolského kroje; náklady spojené s udržováním knihovny a archivu; činnost kulturních souborů atp.

<https://prosokoly.sokol.eu/assets/download/B47L0Yu0r1.pdf>

## KNIHOVNA ČOS V TYRŠOVĚ DOMĚ

Pro zájemce o sokolskou literaturu převážně z období první republiky je k dispozici knihovna v třetím patře Tyršova domu. Půjčovat knihy ale lze jen prezenčně, tedy pouze v knihovně. Návštěvníci často využívají rozsáhlý fond dějin jednot z různých časových období a sokolskou literaturu. Máme zde kompletní řady časopisů, které vydávalo ústředí. Nachází se u nás jinak nedostupná župní periodika (neúplně). Více informací o knihovně včetně seznamů knih:

<https://sokol.eu/sokolske-sbirky>



## VZDĚLAVATELSKÝ ODBOR MÁ SVŮJ FACEBOOK

## POSÍLEJTE ZPRÁVY O VAŠICH AKCÍCH

Dejte nám vědět o všem zajímavém, co se u Vás děje. Rádi informace zveřejníme v časopise Sokol, na webu nebo v Sokolském zpravodaji, který vysílá ČT Sport každou sobotu ráno.

Příspěvky, případně témata na reportáže, posílejte na adresu šéfredaktorky časopisu Sokol Jany Horké, [jhorka@sokol.eu](mailto:jhorka@sokol.eu). Jana Vám také ráda poradí.



GENERÁLNÍ PARTNER

HLAVNÍ PARTNER

HLAVNÍ MEDIÁLNÍ PARTNER

INSTITUČNÍ PARTNER

PARTNER



[upravte nastavení zasílání](#) nebo [odhlaste se z odběru](#).